

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Sede: CENTRO XXIV LUGLIO

Durata attività: 10 incontri

Orario: 10.00-12.00 ogni **GIOVEDÌ**

Docente: Sabrina Nesi

Costo: € 80

Calendario incontri: da novembre 2020

“Ogni vita è una storia che si merita un autore”

Il Corso-Laboratorio di Scrittura autobiografica, articolato in 10 lezioni di 2 ore ciascuna, illustrerà come elementi del proprio vissuto e della propria vita interiore possano diventare materia narrativa. Durante le lezioni i partecipanti saranno invitati a sperimentare le tecniche del racconto di sé, ad elaborare le proprie memorie e apprenderanno l'arte dell'autobiografia, mettendo a punto un proprio linguaggio tramite esercitazioni pratiche.



Le lezioni avranno una parte teorica - in cui si affronteranno vari temi legati al processo autobiografico (la memoria di sé, autobiografia e autoanalisi, la vita delle emozioni, invenzione e ricordi, le parole dell'autobiografia) - ed una parte pratica, con una serie di esercizi di scrittura atti a stimolare la creatività ed a trovare spunti per articolare e strutturare i propri racconti autobiografici.

Durante le lezioni verranno forniti vari esempi da testi letterari e consigliate letture per eventuali approfondimenti.

Grazie a esercitazioni mirate di scrittura (e riscrittura) ognuno, alla fine del corso, porterà a termine alcuni racconti autobiografici, utilizzando le tecniche imparate.

A chi si rivolge il corso? A chi abbia voglia di raccontare di sé utilizzando la scrittura, a chi ha già esperienza di narrazione autobiografica ed è in cerca di nuovi stimoli ed idee, e anche a chi non ha mai scritto ma vuole scoprire l'affascinante mondo dell'autobiografia.

alla letteratura internazionale e italiana sia moderna che contemporanea.