

FILOSOFIA

COME VIVERE BENE? FILOSOFIA E FELICITA' NEL PENSIERO ANTICO



Francesco Neri – docente di Filosofia

Descrizione corso

La filosofia antica non nasce come sapere astratto o disciplina accademica separata dalla vita. Per Greci e Romani filosofare significava anzitutto imparare a vivere: interrogarsi sul bene, sulla felicità, sul tempo, sulle passioni, sulla paura e sul senso dell'esistenza.

Il corso propone un percorso introduttivo attraverso alcuni grandi maestri del pensiero antico — da Socrate a Platone e Aristotele, fino alle scuole dell'età ellenistica, a Epicuro, Seneca e Marco Aurelio — riscoprendo la filosofia come pratica quotidiana, esercizio spirituale e cura di sé.

Punto di partenza sarà il celebre saggio di Pierre Hadot "Esercizi spirituali e filosofia antica", che ha mostrato come la filosofia antica fosse soprattutto una forma di vita: non soltanto teoria, ma allenamento interiore, disciplina del pensiero, educazione delle emozioni e ricerca della serenità.

Calendario corso: Martedì 6, 13, 20, 27 Aprile 2027

Costo: 36€
