

PSICHIATRIA

SALUTE MENTALE



Giuliano Casu – Psichiatra, già Direttore del Dipartimento di Salute mentale della Asl Toscana Centro

Descrizione corso

Secondo la definizione dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplicemente l'assenza di malattia o infermità".

Questa definizione che risale al 1948 ha avuto il merito di porre al centro della salute delle persone la Salute mentale intesa come benessere emotivo, psicologico e sociale e come capacità di potersi esprimere positivamente nelle relazioni con gli altri e nell' affrontare le richieste della vita.

I fattori che possono influire sulla Salute mentale delle persone sono svariati e riconducibili in eguale misura alle tre determinanti la natura umana, quella biologica, quella psicologica e quella sociale.

Negli incontri verranno presi in esame i fattori principali di rischio per la Salute mentale delle persone e gli strumenti da utilizzare per prevenire l'insorgenza di stati di sofferenza psichica.

Calendario corso: Mercoledì 2, 9 Dicembre 2026

Costo: 20€