

HIP-HOP

4-6 anni

programma corso

sede

Centro XXIV Luglio
via F. Ferrucci, 12
(angolo p.zza XXIV
Luglio) – Empoli (FI)

durata attività

10 incontri

giorno e orario

10:00-11:30
ogni sabato

docente

Irene Falaschi

calendario incontri

2-9-16-23 marzo 2024,
6-13-20 aprile 2024,
4-11-18 maggio 2024

panoramica del corso

Il corso è pensato per introdurre i bambini al mondo dell'hip-hop attraverso movimenti divertenti e coinvolgenti, incoraggiando l'espressione creativa e il divertimento attraverso la musica e il movimento.

Il laboratorio mira a fornire ai partecipanti una base solida per comprendere e apprezzare lo stile hip-hop, promuovendo allo stesso tempo la fiducia in se stessi e il divertimento attraverso la danza.



struttura delle lezioni

- *Riscaldamento: esercizi dinamici per preparare il corpo al movimento*
- *Apprendimento dei passi: introduzione e pratica dei passi di base dell'hip-hop*
- *Sessioni di improvvisazione: momenti per permettere ai bambini di esplorare la propria creatività attraverso la danza libera*
- *Cool down: esercizi di rilassamento e stretching per concludere la lezione*

obiettivo del corso

- *Apprendimento dei fondamenti: i bambini impareranno i passi di base e le tecniche principali dell'hip-hop*
- *Espressione personale: verrà incoraggiata la libertà di espressione attraverso il movimento e la creatività*
- *Coordinazione e ritmo: sarà dato spazio per migliorare la coordinazione e sviluppare il senso del ritmo*

informazioni aggiuntive

Far indossare ai partecipanti abbigliamento comodo; portare con sé una bottiglia d'acqua.